

La plupart de nos peurs sont inconscientes. Et ce sont elles qui conditionnent le plus fortement nos relations aux autres et, plus généralement, notre personnalité. Ce sont elles, également, qui génèrent nos stress, nos angoisses, nos souffrances psychologiques ainsi que d'éventuels dysfonctionnements physiques.

Mais comment repérer nos peurs ?

La question est d'autant plus importante que la majorité d'entre elles cesse d'agir dès que nous en identifions la cause.

Principalement, cette identification se heurte au mode d'exploration que nous adoptons pour aller à leur rencontre. Dans la plupart des cas, c'est intellectuellement que nous tentons de comprendre nos difficultés alors que seules nos sensations peuvent nous conduire directement et avec précision à l'origine de nos peurs.

«Tipi»

«Tipi»

[www.tipi.fr](http://www.tipi.fr)

+ 33 (0)4 67 92 24 47

[contact@tipi.fr](mailto:contact@tipi.fr)

Les livres qui présentent Tipi :

- *Comprendre ses émotions*  
Luc Nicon, 2003
- *Tipi : technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes*  
Luc Nicon, 2007

Livres disponibles sur le site de l'éditeur  
[www.emotionforte.com](http://www.emotionforte.com)

Visitez les sites en relation avec Tipi spécialisés dans :

- Les phobies : [www.phobies.info](http://www.phobies.info)
- Les états dépressifs : [www.deprime.info](http://www.deprime.info)
- Les angoisses : [www.angoisses.info](http://www.angoisses.info)
- Les inhibitions : [www.inhibitions.fr](http://www.inhibitions.fr)

«Tipi»

Les difficultés émotionnelles, les phobies, les angoisses, l'irritabilité, la violence, les inhibitions, les blocages, le "mal être" au quotidien, les états dépressifs...

TECHNIQUE D'IDENTIFICATION  
SENSORIELLE DES PEURS INCONSCIENTES

Tipi permet d'entrer en contact avec les sensations physiques qui se manifestent dans notre corps lorsque nous éprouvons une émotion désagréable, et de se laisser porter par ces sensations jusqu'à un "bien-être" qui s'installe spontanément et durablement.

## UNE ÉTUDE SUR 300 PERSONNES

Entre 2003 et 2006, Luc Nicon, le fondateur de la démarche, a réalisé une étude portant sur 278 personnes en souffrance émotionnelle.

Pour ces personnes atteintes de phobies, d'angoisses, d'inhibition, de dépression ou d'irritabilité, seulement 7 ne sont pas totalement venues à bout de la difficulté qui les handicapait.

Dans 79 % des cas, cette "désactivation" est intervenue en une seule séance. Les 21 % restants n'ont que très exceptionnellement nécessité plus de 2 séances pour obtenir le même résultat.

Ces chiffres peuvent paraître provocateurs tant ils sont incroyables. Pourtant, aujourd'hui, en France, plus de 5 000 séances sont réalisées mensuellement et confirment ces résultats.

## DEUX DÉCOUVERTES MAJEURES

### La mémoire sensorielle

Tipi a mis en évidence la possibilité, pour toute personne, de se connecter très naturellement à la mémoire de ses sensations physiques pour revivre sensoriellement des traumatismes inconscients.

### La période prénatale et la naissance

Lors des séances, les "revécus" des personnes en difficulté émotionnelle ont permis d'identifier avec précision une origine prénatale à la plupart de leurs souffrances. Certains événements qui surviennent du tout début de la grossesse jusqu'à la naissance se révèlent être, en effet, des confrontations à la mort particulièrement traumatisantes.

Le "revécu" sensoriel de ces événements permet de désactiver les souffrances qu'ils ont générées.

## DANS QUELS CAS UTILISER TIPI ?

Si vous avez peur,  
peur du noir, de l'eau, du vide, de la vitesse,  
peur de conduire, de prendre le métro,  
le train, l'avion, le bateau,  
peur de prendre l'ascenseur,  
peur de vous sentir à l'étroit dans un lieu,  
peur de la foule ou de sortir de chez vous,  
peur des chiens, des souris, des serpents,  
des araignées, des insectes,  
peur d'être contaminé(e), souillé(e).

Si vous vous sentez bloqué(e)  
ou que vous perdez vos moyens  
dans certaines situations :  
prendre la parole en public,  
passer des examens, faire des rencontres,  
ou lors de vos confrontations sportives...  
Si vous avez des émotions, des comportements,  
inadaptés à certaines situations.

Si vous paniquez,  
si vous avez peur de mourir  
ou peur de ne plus vous contrôler,  
si vous êtes pris(e) d'angoisse  
dans des situations qui paraissent  
pourtant anodines.

Si vous vous mettez en colère pour un rien,  
quitte à le regretter 5 mn plus tard,  
si vous êtes irritable à la moindre contrariété,  
si vous êtes violent(e).

Si vous n'avez plus l'envie de vivre,  
que vous êtes sans énergie, sans projet  
et que rien ne parvient à vous satisfaire.

Alors vous pouvez recourir à Tipi pour  
désactiver votre souffrance émotionnelle.

## UNE SÉANCE INDIVIDUELLE

Si vous souhaitez faire une séance d'identification sensorielle des peurs inconscientes pour résoudre une difficulté émotionnelle ou comportementale, plus de 350 professionnels formés à notre démarche sont actuellement à votre disposition.

Le point de départ "obligé" d'une séance passe par le choix d'une situation réelle, concrète, que vous avez vécue et parfaitement représentative de la difficulté émotionnelle ou comportementale que vous voulez voir disparaître.

À partir des sensations que vous éprouvez en vous confrontant à cette situation, vous revivrez sensoriellement l'événement à l'origine de votre difficulté, ce qui aura pour effet de la désactiver.

La séance vise à la rémission complète de votre difficulté. Elle dure une heure au plus, très souvent moins. Dans certains cas, une ou deux autres séances peuvent se révéler nécessaires.

## LA FORMATION AUTOTIPI

Tipi est une démarche naturelle qui peut être mise en œuvre par toute personne, en complète autonomie.

En effet, Tipi s'apparente plus à un apprentissage très simple pour accéder à sa mémoire sensorielle qu'à une thérapie qui nécessite des connaissances approfondies et une maîtrise technique élaborée.

- En groupe, une formation sur 2 demi-journées avec 4 à 6 participants permet d'apprendre à se servir de Tipi, pour et par soi-même.

À partir de l'une de vos difficultés émotionnelles, vous expérimentez l'accès à votre mémoire sensorielle puis les différentes étapes du déroulement d'une séance jusqu'à l'acquisition d'un savoir faire suffisant pour réaliser, par vous-même, une séance complète.

- Individuellement, à la suite d'une séance d'accompagnement, certains praticiens Tipi proposent, en 2 rendez-vous complémentaires, une formation "sur mesure" à l'autonomie.

«Tipi»